



Le Groupe de Travail **Canoë-Kayak au féminin** vous propose :

Un week-end Technique en Eau vive sur la Cure Du 19 au 21 mai 2018

Inscriptions
jusqu'au 5 avril

6 places pour les femmes
1 place pour les hommes

Événement organisé en milieu naturel à 3h de route de notre région.

Dans le cadre du projet de développement régional, ce regroupement est dédié aux franciliennes (et un homme cette année !). L'objectif est de permettre aux licenciées de développer leurs techniques de navigation (aisance et techniques de sécurité en eau vive).

Apprentissage progressif et plaisir sur l'eau seront les maîtres mots de l'équipe pédagogique. Partage, entraide, et bonne humeur seront nos invités ;-)



Accession vers la pagaie verte EV
minimum (pagaie jaune acquise)

Au programme : « Ambiance Base Camp »

- Naviguer avec aisance et finesse mais surtout avec plaisir,
- Mieux connaître l'environnement de l'eau-vive (sur une rivière naturelle),
- Gagner en expérience,
- Débriefing et retours techniques,
- Préparer une éventuelle entrée sur les formations fédérales (AMFPC/MFPC) pour les kayakistes intéressés.

Hébergement : Camping de la base Sport et Nature de Montsauche les Settons.

Pension complète du samedi soir au dimanche midi (pique-nique le midi).

Prévoir une tente, vos affaires de couchage et de toilette.

Déplacement : Minibus du CRIFCK

Tarif par personne : 135€ pour le week-end à régler par le club lors de la validation de l'inscription par le CRIFCK.

N.B. : Le CRIFCK prend en charge le coût de l'encadrement.

Inscription via le formulaire régional :

<https://docs.google.com/forms/d/17H9S8wliMNQprKIFEoaQmfWofLjowCAAdqGIY5sVZ3GA/edit>

Clôture des inscriptions : le 5 avril 2018. Confirmation des inscriptions par le CRIFCK dans la foulée.

R1 au Comité Régional d'Île-de-France de Canoë-Kayak : [Florence GORET](#)