

Stage de kayak freestyle feminin!

FREESTYLE



Stage Filles

Comme tous les ans la commission nationale de freestyle organise un stage de kayak freestyle essentiellement réservé aux filles! Nous vous proposons donc de venir découvrir et vous perfectionner dans cette discipline dans une ambiance plus que chaleureuse!

Objectifs du stage

- Découvrir le kayak freestyle ; petits kayak et esquimotage!
- Se perfectionner en évoluant sur une vague : surfer, glisser, carver et tenter les blunts !
- Naviguer dans un rouleau adapté à votre niveau : bac, chandelle, 360 et loop!
- Rencontrer de nouvelles kayakistes et progresser ensemble.



Coach : Jérôme Gaudin

Les filles FREESTYLE

Lieu :

- Stade d'eaux-vives de Tournon-Saint-Martin (Indre)

Date :

- Du 29 mars au 1er avril

Public :

- Kayakiste sachant esquimauter en eau plate
- Freestyleuse, slalomeuse, descendeuse poloïste, ligneuse on accepte tout le monde!

Matériel :

Kayak de freestyle*, pagaie et équipement complet d'eau vive, sac de couchage.

Prix :

80€/pers (comprend hébergement+repas+encadrement)

*Si vous n'avez pas de kayak de freestyle nous pouvons vous en fournir un le temps du stage



Budget Prévisonnel

- hébergement : 11.50 par/pers la nuité soit 3 nuit = 34.50€ pers

- location du bassin 5€ la journée par/ pers soit 3 journées = 15€ pers

- nourriture 5€ par jours/pers = 15€ pers

=> total : 64.50€ (sans encadrement)

- 225€ d'encadrement pour les 3 jours soit 15€ par personnes si on compte 15 pers . (l'encadrement comprend entre 6 et 8 h de coaching par jours par Jérôme Gaudin (cf. devis wonderland).

=> total 80€ par pers (soit un total de 1 200€)

Demande de subvention : 400€ minimum