



## Stage HNR Slalom

25 février au 01 mars 2019

Action suivie par :

PLANCHAIS ALBAN  
Tel : 06 85 34 78 26  
Email : [alban.planchais@crifck.fr](mailto:alban.planchais@crifck.fr)

À : Vaires sur Marne

Le : 11/01/2019

Date du début de stage : 25/02/2019

Date de fin du stage : 01/03/2019

Lieu du stage : Tours

Objectifs :

- Aisance en eau vive
- Technique en eau vive
- Travail video

Publics concernés : Compétiteur, minime2-cadet-junior en priorité sous règle de priorisation du HNR

Hébergement : Gestion libre en gîte.

Transport : 1 Minibus 9 places voir plus

Encadrement : Emmanuel Brugvin & Cadre au Pair

Matériel : Affaire de bateau, Bateau et Pagaie, Affaire de sport extérieur (basket, tenu de sport), affaire de sport intérieur, duvet, Piquenique du premier jour, lampe frontale,

Départ : à 8h00 au comité régional Ile de France de Canoë-Kayak, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

Retour : entre 17h et 19h au comité régional Ile de France de Canoë-Kayak, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

Pour tout problème de transport, merci de contacter [alban.planchais@crifck.fr](mailto:alban.planchais@crifck.fr)

Inscription : via le site du comité régional,

<https://www.kayak-iledefrance.fr/article-crifck-canoë-kayak-3596-pef.htm>

Clôture des inscriptions : le 7 février 2019

Tarif du stage : 230€

*Pour information, cout réel du stage pour le CRIFCK : 346€*