

# CA # 1

## 04 / 02 / 2018

### Piscine de Torcy



#### Apporter :

- Maillot de bain
- Bonnet de bain
- Pagaie
- Jupette

#### Programme :

10h00 : Accueil des participants et remise des dossards.

10h30 - 13h00 : Gymkhana dans le grand bain ( natation, kayak, dribble, sécurité) et atelier esquimautage petit bain ( avec appuie dur, planches, latérale + padle float, etc ).

13h30 : Tournoi de passe à dix par équipe de club dans le petit et grand bains.

16h00 : Remise des résultats et goûté



#### Accès et Parking :

Piscine de l'Arche Guédon, Places des rencontres ou 5 cours de l'Arche Guédon puis venir à pied le tout à 77200 TORCY

Inscription : [torcyck@gmail.com](mailto:torcyck@gmail.com)

merci de communiquer les noms, prénoms, années de naissances et numéros de licence de vos jeunes

