



CHALLENGE ESPOIR SELECTION EQUIPE MINIME EAU CALME TORCY 17 Février 2019.

INFOS COURSE :

R1 Challenge espoirs : Gilles GAUD - 06.10.16.58.02 – gilles.gaud@crifck.org

PROGRAMME COURSE:

En bateaux directeurs :

- Une course de 2 X 500 M le matin.
- Une course de 1 X 200m (pour les minimes uniquement)
- Une course de 3000 M l'après-midi.

Programme prévisionnel :

- 10H00 : réunion des chefs d'équipes
- 10H30 : 2 X 500 M en bateau fort (Canoë ou Kayak)
- 11H30 : 1 X 200 M en bateau faible pour les minimes uniquement (Canoë ou Kayak)
- 14H00 : 3000 M départ par groupes (K1H P, B, invité H) ; (K1D, invité D) ; (K1HM)

Le CRIFCK mettra à disposition des Ludocks pour la pratique du bateau faible, les clubs doivent apporter les bateaux forts.

Pour participer, il faut :

- Être en possession d'une licence canoë + 2019
- Avoir son certificat médical d'aptitude à la pratique en compétition.
- Le challenge est ouvert aux catégories, de poussin à junior.
- Les jeunes poussins doivent être sous dérogation pour participer au challenge espoir (pagaie jaune et plus de 2 ans de pratique).



SECURITE :

Les participants doivent être équipés conformément au code du sport ainsi qu'à l'annexe 8 Section 3 du règlement intérieur de la Fédération Française de Canoë-Kayak. (Chaussures, Aide à la flottabilité, habillement adapté aux conditions météo...)

INSCRIPTIONS :

Sur formulaire <https://goo.gl/forms/QFv8vdZcJDvErsv83>

Avant le 15 février 2019 délais de rigueur.

Frais d'inscription : 5 €/ compétiteur, facturé en fin de saison à votre club.