

# CHALLENGE AVENIR LOISIR ESPOIR



**15 MARS 2020  
DE 9H À 17H  
SAINT QUENTIN EN YVELINES  
CENTRE NAUTIQUE DE L'ÎLE DE LOISIRS**

**ENTRÉE GRATUITE À PIED & À VÉLO**

## **ORGANISATEUR :**

Canoë-Kayak Trappes Saint Quentin en Yvelines avec le soutien du Comité Régional Ile-de-France de Canoë-Kayak.

## **ACCES :**

L'entrée de l'île de Loisirs de St Quentin en Yvelines se fait Place de la Paix Céleste à Montigny le Bretonneux (c'est une grande arche bleue / au pied du Vélodrome National) puis suivre le fléchage vers le centre nautique

De la A86 Continuer sur la N12 sortie No 6 St Quentin en Yvelines prendre la direction du centre Commercial Régional puis du Vélodrome / base de Loisir (3e rond-point)

Du Périphérique prendre l'A13 puis l'A12 sortie St Quentin en Yvelines (point Information) vous arriverez directement sur la place de la Paix Céleste

<http://goo.gl/maps/C9a3P>

L'accès au centre de voile sera gratuit pour les participants sur présentation du macaron envoyé après votre inscription.

En cas de problème : Marc STALIN – 07.86.85.19.86 - marc@cktrappes.org

## **SECURITE :**

Les participants doivent être équipés conformément au code du sport ainsi qu'à l'annexe 8 Section 3 du règlement intérieur de la Fédération Française de Canoë-Kayak. (Chaussures, Aide à la flottabilité, habillement adapté aux conditions météo...)



Le département des Yvelines est en alerte Vigipirate « niveau sécurité renforcée risque attentat ». Il sera donc interdit de se garer au bord du plan d'eau (possibilité de déposer une remorque) l'utilisation des parkings extérieurs au centre nautique sera obligatoire.

Nous vous demandons de bien vouloir veiller à vos affaires et de ne pas les laisser sans surveillance. Merci d'alerter immédiatement les organisateurs en cas de sac abandonné ou de personne suspect.

## **DIVERS :**

- Le règlement intérieur à la base nous interdira de naviguer si la température de l'eau est inférieure à 5° C. Toutes les infos seront sur le site du comité régional : [www.kayak-iledefrance.fr](http://www.kayak-iledefrance.fr)

# CHALLENGE AVENIR CHALLENGE LOISIRS

## INFOS COURSE :

R1 Challenge avenir : Florence GORET – 06.69.42.69.32– [florence@cktrappes.org](mailto:florence@cktrappes.org)

## HORAIRES PREVISIONNELS :

- 09H00 : Accueil et confirmation des participants
- 09H30 : Retrait des dossards et briefing des chefs d'équipes
- 10H15 : Début des épreuves du Challenge Avenir
- 13H30 : Fin des animations
- 14H30 : Résultats et récompenses.

## Pour participer il faut :

- Challenge Avenir :
  - o Etre en possession d'un titre fédéral permanent 2020 (hors pagaie blanche) et être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Canoë-Kayak en compétition
  - o Ouvert aux catégories, poussin à minimes, de la pagaie blanche à la pagaie jaune, n'excédant pas 3 ans de pratique
- Challenge Loisirs :
  - o Etre en possession d'une carte canoë plus 2020 et être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Canoë-Kayak en compétition
  - o Ouvert aux catégories, poussin à juniors, de la pagaie blanche à la pagaie verte, n'excédant pas 3 ans de pratique

## PROGRAMME ANIMATIONS:

### **LES BATEAUX NE SONT PAS FOURNIS PAR L'ORGANISATION L'ENCADREMENT SUR L'EAU EST SOUS LA RESPONSABILITE DES CLUBS**

En une manche et par équipe de club (possibilité de faire des équipes interclub). L'objectif est de réaliser un parcours en bateau manœuvrier sur le plan d'eau qui alimentait les grandes eaux du château de Versailles... et d'y trouver le mot mystère.

Le parcours proposera également des petits jeux sur l'eau et à terre

## INSCRIPTIONS :

Sur formulaire:

AVENIR : <https://forms.gle/m4UpcsZz2ibbe8nv5>

LOISIR : <https://forms.gle/VZrPnXCgAb9nyn7W7>

# CHALLENGE ESPOIRS

## SELECTION EQUIPE MINIME EAU CALME

### INFOS COURSE :

R1 Challenge espoirs : Alban PLANCHAIS- 06.85.34.78.26 – [alban.planchais@crifck.fr](mailto:alban.planchais@crifck.fr)

### HORAIRES PREVISIONNELS :

- 09H00 : Accueil des participants
- 09H30 : Retrait des dossards et briefing des chefs d'équipes
- 10H30 : Premier départ 500
- 12H00 : Premier départ 200 pour les minimes
- 13H30 : Premier départ 3000
- 16H30 : Résultats et récompenses.
- 17H30 : Tout le monde doit être sorti du centre nautique

### Pour participer il faut :

- Etre en possession d'une licence canoë + 2020
- Avoir son certificat médical d'aptitude à la pratique en compétition.
- Le challenge est ouvert aux catégories, de benjamin à minimes.
- Etre en possession de la pagaie jaune

### PROGRAMME COURSE:

En bateaux directeur :

- Une course de 2 X 500 M le matin
- Une de 3000 M l'après-midi.

Sélection minime :

- 10H30 : 2 X 500 M + 200 M en bateau « faible »
- 13H30 : 3000 M départ par catégories.

**Des Ludocks seront à disposition pour les épreuves de bateau « faible »**

### INSCRIPTIONS :

Sur formulaire :

**ESPOIR : <https://forms.gle/wr8wECv1ajYjud8Y8>**