



Savoir esquimauter

Le club cachanais Effort et Joie organise dimanche 29 novembre la 24^e édition du Slalom esquimautage. Zoom sur une compétition unique en France.

Chaque hiver depuis 24 ans, les céistes et kayakistes franciliens se donnent rendez-vous à Cachan, pour le Slalom Esquimautage. Alors que l'eau des rivières et bassins extérieurs est trop froide, c'est le moment qu'a choisi le club Effort et Joie pour organiser cette compétition dans l'eau chaude de la piscine cachanaise. Dimanche 29 novembre, celle-ci accueillera près de 80 participants, des benjamins (10 ans) aux vétérans, venus de toute l'Île-de-France. « Il n'existe pas d'autre compétition comme la nôtre, elle est unique en France », rappelle avec fierté Bernard Pernin, président de Effort et Joie. « L'idée est venue de Jean Olry, fondateur de notre club, qui a créé cette course. » Le concept ? Organiser une course de canoë-kayak, sur un parcours composé de 12 portes à franchir, avec une particularité unique en son genre : au cours du circuit, les sportifs doivent réaliser quatre esquimautages, c'est-à-dire se retourner avec le bateau sous l'eau puis revenir à la surface. Cette manœuvre, très importante pour la sécurité en rivière, est l'une des premières techniques enseignées en canoë-kayak.

L'esquimautage : une technique de sécurité

« Nous avons voulu une compétition conviviale et sympa, arbitrée et chronométrée, mais aussi avec l'idée que chacun reparte avec un petit cadeau à la fin, ça fait toujours plaisir », résume simplement Bernard Pernin. Les meilleurs sportifs boucleront le circuit en une minute seulement, mais une minute très intense. « Les compétitions de slalom en canoë-kayak sont extrêmement physiques », explique le président du club. « Elles demandent beaucoup de précision et nécessitent un véritable effort de relance, car tourner et passer une porte freinent le bateau. » Pour se préparer au mieux à la compétition, il faut d'abord se concentrer sur le parcours afin de le connaître par cœur, puis, sur l'eau, réaliser son esquimautage à la sortie d'une porte, avant de relancer le bateau.

Encourager la pratique féminine

Pour la seconde année, Effort et Joie organisera une petite animation dédiée aux femmes, leur permettant également

de s'échauffer et s'entraîner à l'esquimautage dans le petit bassin. « Nous essayons d'encourager la pratique féminine, qui représente une participation assez faible », analyse Bernard Pernin.

Mais le principe de cette compétition, unique en France, demeure inchangé depuis 24 ans. À l'initiative du Slalom esquimautage, Jean Olry, un Cachanais peu ordinaire, a collectionné les titres : 13 fois champion de France de canoë-kayak, il fut notamment le directeur technique national de la discipline, de 1972 à 1975. Disparu en 1992, il a laissé son nom à la traversée de Paris en canoë-kayak : la Coupe Jean Olry. Pour vivre de nouvelles émotions aquatiques, rendez-vous pour le premier départ à 11 heures à la piscine de Cachan. ■

i Infos et inscriptions
bernard.pernin@wanadoo.fr
 Accès gratuit aux gradins
 pour les spectateurs

Cross scolaire



Du 12 au 16 octobre dernier, 1211 élèves de toutes les écoles publiques élémentaires de la ville ont pris le départ des cross scolaires au Parc Raspail. Chaque classe s'était préparée au préalable, durant une dizaine de séances.

Escrime

Première séance d'un circuit adulte loisirs, le tournoi organisé par la section escrime de l'Amicale Laïque de Cachan a réuni 50 participants le 26 septembre au complexe Léo-Lagrange.

