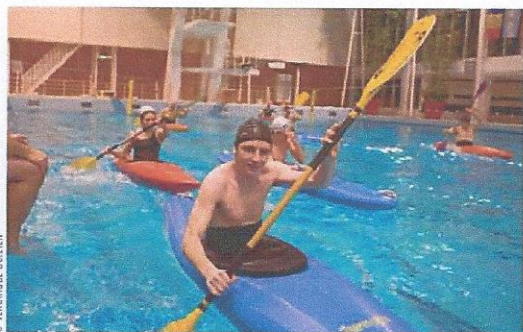


## PAGAYEURS EN PAGAILLE !

Le CKCM, club de canoë-kayak montreuillois, souffle ses quarante bougies cette année. Sport santé et découverte de la nature, le kayak fait de plus en plus d'adeptes en ville.

### Canoë-kayak

« Les colos de canoë-kayak en Ardèche ont longtemps été une tradition montreuilloise. En 1975, j'ai participé à l'une d'entre elles. C'était tellement génial qu'à notre retour, on s'est organisés pour monter une section en ville. Le virus du canoë ne m'a plus jamais quitté ! » Depuis la création du club il y a quarante ans tout rond, Michel Joly, par ailleurs président du comité départemental, ne manque jamais la séance d'entraînement du lundi soir au stade nautique Maurice-Thorez. Il n'est pas le seul : malgré les températures un peu fraîches, il y a toujours entre trente et quarante motivés pour aller chatouiller la pagaie. Deux heures durant, sous l'œil attentif de deux encadrants diplômés, ils vont perfectionner « l'esquimautage », les manœuvres de base indispensables pour savoir se rétablir quand se retourne dans l'eau. Après avoir nagé pour s'échauffer, les kayakistes pratiquent le slalom sur un parcours semé de bouées. Le kayak-polo boucle chacune des séances d'entraînement. « C'est un peu comme le handball, avec deux équipes de cinq joueurs », ajoute M. Joly qui explique que cela per-



© VERONIQUE GUILLEN

Lors d'une séance d'entraînement au stade nautique Maurice-Thorez.

met de « développer des qualités de vitesse et d'explosivité ».

### S'éclater en eaux vives

Club d'eau vive à l'origine, le CKCM regroupe un vivier de pagayeurs qui pratiquent leur activité de manière diversifiée : slalom, rivière, freestyle, descente... Outre les entraînements en piscine, le programme de la saison comprend en effet les sorties en eaux plates, sur le canal de l'Ourcq notamment. Là, chaque dimanche, les kayakistes font de la distance, un peu comme le sprinter aime faire son footing hebdomadaire. La descente de rivière en eaux vives ainsi que le slalom font aussi partie des festivités du week-end. « Pour cela, on se rend sur un

bras de la Marne, entre Noisiel et Neuilly-sur-Marne, sur le bassin d'eau de Cergy, et pour les plus aguerris sur les rivières de la Cure

et du Chalaux, dans le Morvan ». Les quelques stages lors des vacances scolaires (le Verdon à Pâques et l'Ubaye à Barcelonnette pour cet été), voire les séjours à l'étranger, complètent l'entraînement des plus accros à la discipline.

À la mode par son côté bénéfique pour la santé - car très endurant et permettant d'évoluer en pleine nature -, ce sport séduit toutes les tranches d'âge. « Les vétérans s'y retrouvent car cela permet de travailler l'endurance. Les jeunes aiment quant à eux le côté fou-fou de la pagaie », où l'on peut se mesurer les uns aux autres. Si le CKCM n'a jamais été un club de compétiteurs, il a néanmoins accueilli de grands kayakistes dans ses rangs : Nathalie Beaurain, championne du monde en descente de rivières en 1985 et plus récemment le Franco-Grec Alex Dimitrio, qui a participé aux JO d'Athènes. ● M.S.

✉ SAVOIR PLUS :  
Inscriptions : cckm@hotmail.fr

### ÉCO-TRAIL : DÉPART DE MONTREUIL !

Le 22 mars prochain, la 8<sup>e</sup> édition de l'Eco-Trail Paris-Ile-de-France partira de la rue Franklin ! Rendez-vous est fixé pour 9 heures précises, place de la Glaisière, en haut de l'escalator, derrière la mairie. L'itinéraire reliera le parc des Beaumonts au château de Vincennes, en passant par le bois de Vincennes, le parc de Bercy, le Jardin des Plantes, le jardin du Luxembourg et le parc Georges-Brassens. Objectif : mettre en valeur les espaces verts et le patrimoine francilien. Baptisée « Rando 93 », cette course à pied de 21 km représente environ six heures d'effort. Pour récompenser les vaillants participants (plus de 10 000 l'an passé), dont l'arrivée est prévue à partir de 15 h 30, un panier-repas et un tee-shirt « Finisher » seront offerts. Inscription obligatoire sur <http://www.traildeparis.com>

## HANDBALL : L'EMBARRAS DU CHOIX

Trois écoles pour apprendre, une dizaine d'entraîneurs sportifs et 400 licenciés : le handball se porte décidément très bien à Montreuil. Engagée dans une belle dynamique, qui devrait être encouragée par le tout récent sacre des Bleus en championnats du monde, la section accueille les joueurs dès 8 ans. « Nous avons

des équipes dans toutes les catégories d'âge et de sexe, confirme M. Amin qui rappelle que les entraînements ont lieu au sein des gymnases Delaune, Dorian et Étienne-d'Orves. Nous avons de bons résultats : les garçons évoluent en excellence départementale et les filles en pré-nationales. On joue surtout le maintien, cette saison. » La section nourrit un der-

nier objectif : celui de poursuivre la mixité des équipes : « Outre notre souhait de parité, nous aimerions aussi voir s'inscrire des jeunes d'autres quartiers, comme celui de La Noue. » À bon entendre... ●

✉ SAVOIR PLUS : Tél. : 06 84 10 98 66 ou [montreuil.handball@orange.fr](mailto:montreuil.handball@orange.fr) ou [jolykayak@hotmail.fr](mailto:jolykayak@hotmail.fr)